

AGIR POUR LA SANTÉ

SANTÉ ET ENVIRONNEMENT

LE SAVIEZ-VOUS ?

On peut faire venir à son domicile un conseiller médical en environnement intérieur. Il effectue des prélèvements dans toutes les pièces pour débusquer les allergènes et les polluants, puis propose des solutions.

L'ALLERGIE RESPIRATOIRE

L'allergie est une réaction anormale du corps au contact de substances étrangères, les allergènes. Ils provoquent des rhinites, des conjonctivites ou de l'asthme. Les allergies domestiques se manifestent toute l'année.

ALLERGIES DOMESTIQUES

Les allergènes sont présents tout autour de nous, même dans les logements bien entretenus. Ils sont pour la plupart invisibles et ne posent de problèmes qu'aux personnes allergiques. Au contact des acariens, des animaux ou des moisissures, elles éternuent, se mouchent, ont les yeux qui pleurent, toussent, dorment mal... On peut souffrir de plusieurs allergies, par exemple aux acariens et aux chats.



LES ACARIENS

Ce sont des animaux microscopiques de la classe des araignées. Ils vivent dans les moquettes, les rideaux, la literie, les peluches, la poussière, et un matelas peut en contenir 2 millions. Ils se nourrissent de squames (petits morceaux de peau), d'ongles et cheveux. Les acariens sont responsables de 75 % des allergies respiratoires.



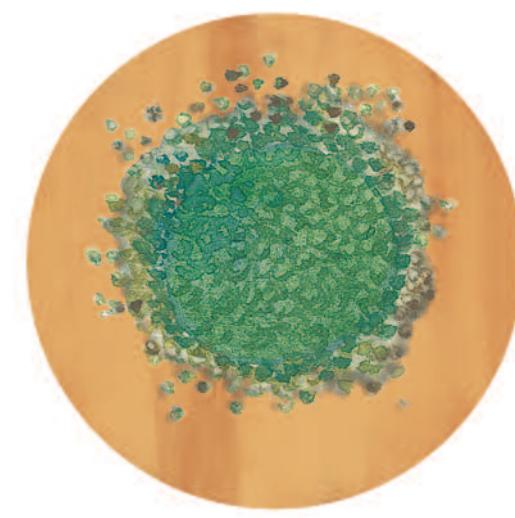
LES ANIMAUX DE COMPAGNIE

L'allergie au chat est la plus fréquente. Autres responsables : les rongeurs, les oiseaux et les Nouveaux Animaux de Compagnie (gerbille, chinchilla, reptiles). Ce ne sont pas les poils de l'animal qui sont en cause, mais une protéine produite par sa peau, sa salive et son urine. L'allergène peut être transporté sur les vêtements et les chaussures dans un lieu où ne vit aucun animal, comme une salle de classe. 3 % de la population française souffre de cette allergie.



LES MOISISSURES

Ces champignons microscopiques se développent sur le carrelage, le papier, les murs, dans des pièces humides et peu ventilées. Elles contaminent aussi certains aliments comme le pain, le fromage, les fruits et les légumes. L'allergie respiratoire aux moisissures touche 5 à 10 % des Français.



Aspergillus

Sur les sols, produits alimentaires, textiles, papiers.



Alternaria

Sur les végétaux, produits alimentaires.



LES SOLUTIONS

Moisissures : aérer, désinfecter, déshumidifier.

Acariens : aspirer, laver la literie à 60 degrés, éviter les tapis et la moquette, limiter le chauffage.

Animaux : aérer, aspirer, éviter la présence de l'animal dans la chambre, brosser ses habits.