

# ACTIVITÉ PHYSIQUE & SCLÉROSE EN PLAQUES (SEP)

RÉSULTAT DE L'ENQUÊTE  
MERCK / IPSOS - MAI 2017\*

Pour **70%** des personnes interrogées, la **PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE** permet aux personnes ayant une SEP de **MIEUX VIVRE AVEC LA MALADIE.**



## ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SCLÉROSE EN PLAQUES : MIEUX VIVRE AVEC LA MALADIE

46%

estiment que cette pratique permet de **lutter contre la fatigue**



**À TORT**

48%

pensent qu'elle **limite la progression de la maladie**



28%

qu'elle doit se faire exclusivement dans des **structures spécialisées**



## SEP ET ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES COMPATIBLES

Les personnes interrogées pensent que la **pratique de l'activité physique** peut se faire :

Pour **52%** des personnes interrogées **SEP ET ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES** sont à priori **COMPATIBLES**



**54%**

dans des structures spécialisées



**52%**

avec des personnes valides



**50%**

avec des coachs spécialisés à domicile



**47%**

jugent indispensable la formation de professionnels du sport



**55%**

ignorent s'il y a une prise en charge financière particulière

Selon les personnes interrogées, les **disciplines physiques et sportives compatibles** avec la SEP sont :



**65%**

la natation



**64%**

la gymnastique douce

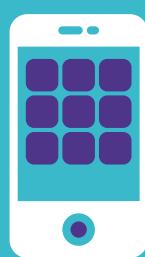


**62%**

la marche à pied

## DÉVELOPPER DES SITES INTERNET ET DES APPLIS POUR PERMETTRE UNE PRATIQUE AUTONOME

WWW



Près d'**1** personne sur **2** pense qu'il est nécessaire de développer des sites Internet et des applications avec **des programmes d'activités sportives adaptés à leur condition physique**



\*Enquête IPSOS menée auprès d'un échantillon de 1 066 personnes représentatif de la population française, âgée de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées en questionnaire auto-administré en ligne du 28 avril au 2 mai 2017.

### À propos de Merck

Merck est un acteur majeur dans le domaine des sciences et des technologies appliquées à la santé, aux sciences de la vie et aux matériaux de haute performance. Environ 50 000 employés œuvrent à développer des technologies capables d'améliorer et de prolonger la vie – des thérapies biopharmaceutiques pour le traitement du cancer ou de la sclérose en plaques aux cristaux liquides pour Smartphones et télévisions LCD, en passant par les systèmes de pointe pour la recherche scientifique et la production. Fondée en 1668, Merck est la plus ancienne société de produits chimiques et pharmaceutiques. La famille fondatrice est toujours le principal propriétaire de ce groupe côté en bourse. Merck, Darmstadt, en Allemagne, détient les droits internationaux sur le nom et la marque Merck. Les seules exceptions sont les États-Unis et le Canada, où la société œuvre sous les noms d'EMD Serono, de MilliporeSigma and d'EMD Performance Materials.

[www.merck.fr](http://www.merck.fr)



[on-steps.fr](http://on-steps.fr)

**MERCK**

Service de presse Capital Image - [info@capitalimage.net](mailto:info@capitalimage.net)